

---

MMMMMMMMMM

---

## Meditation mit Musik, Mittwochmittag für Mütter , Manager und muntere Menschen.

Stille, Atmung, Entspannungsübungen, Hatha Yoga, Meditation  
12:15 – 13:15 Uhr

Wo?

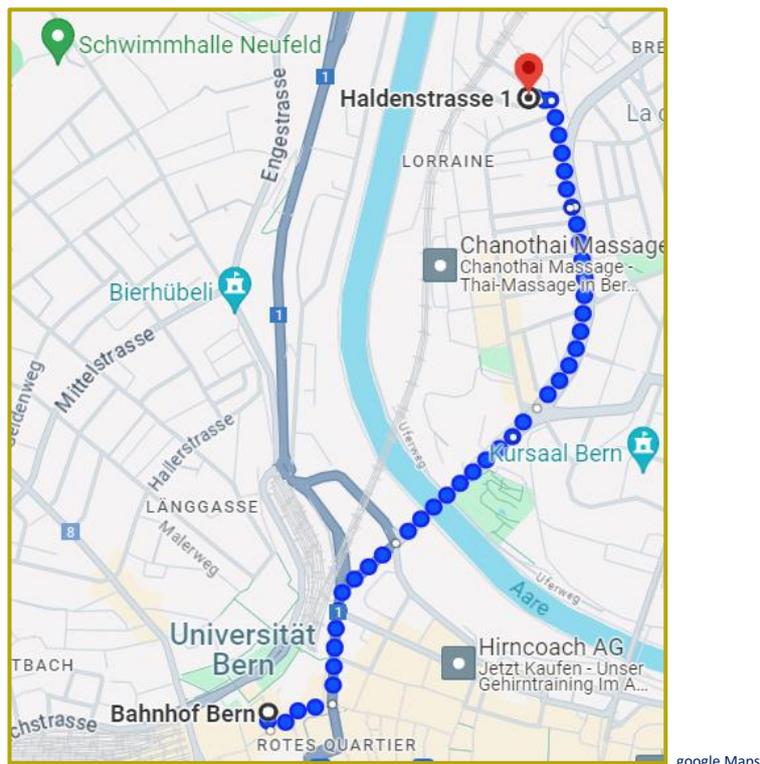
---

Im Studio für bewegtes Lernen

Haldenstrasse 1 Lorraine

3014 Bern

Bus Nr. 20 bis Lorraine 4 Min, zu Fuss noch 5 Min.



Erste Lektion gratis.

Abos: 3, 6, 9 oder 12 Lektionen.

Pro Lektion 20.–

Individuelle Einzellektionen 60.–